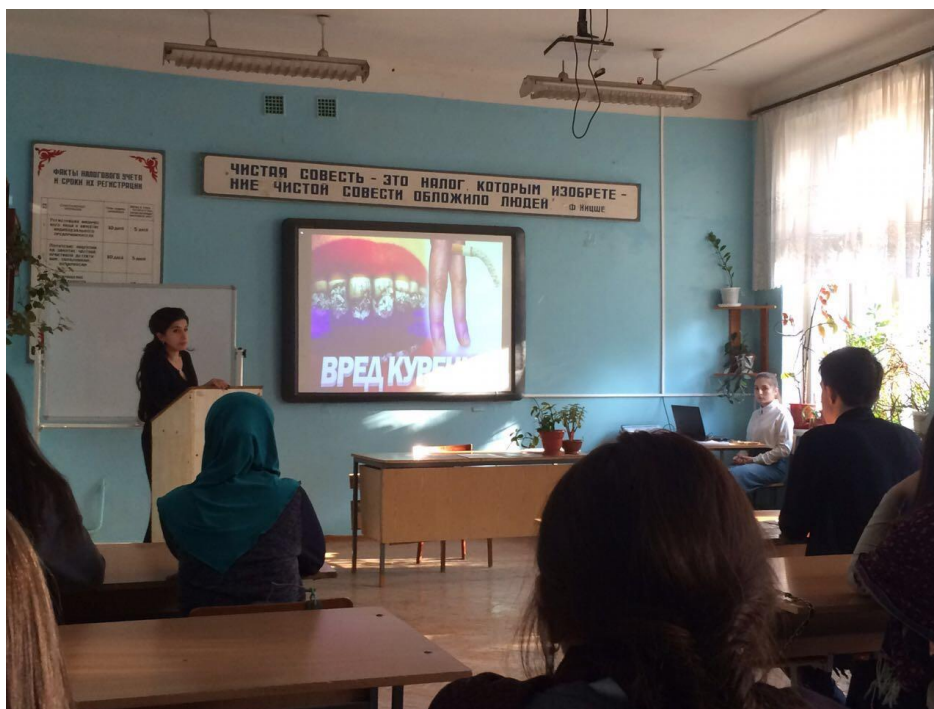


Международный день отказа от курения отмечается каждый третий четверг ноября. В 2017 году он выпадает на 16 ноября. В этот день устраиваются благотворительные акции, раздаются листовки о вреде курения, проходят спортивные соревнования, викторины и другие мероприятия по пропаганде здорового образа жизни. По данным Всемирной организации здравоохранения, от пагубного воздействия табака на организм человека ежегодно умирает около 6 миллионов жителей планеты, 12% из которых – некурящие, подвергающиеся воздействию вторичного табачного дыма. 70% умерших от ишемической болезни сердца и инсульта – курящие и употребляющие алкоголь люди. От курения в России ежегодно умирает более 300 тысяч человек.

**16 ноября в 2017 года** в группе 144 ЭБ-9-1 куратором Наврузбековой Н.Ф. был проведен классный час на тему «Вред курения».



### **Цели:**

- показать негативное влияние курения на человека;
- подчеркнуть социальную и личную значимость здорового образа жизни.

### **Задачи:**

- раскрыть причины, ведущие к болезненной привязанности к курению;
- показать последствия этой вредной привычки для человека;
- формировать отрицательное эмоциональное отношение к курению;
- подвести к осознанию преимущества здорового образа жизни

Выступили докладчики, которые обсудили актуальные вопросы по заданной теме, а именно: воздействие табака на организм человека; причины, влияющие на распространение табакокурения среди подростков; состав табачного дыма и т.д.



По завершению классного часа была представлена презентация и видеоролик, где описывались последствия табакокурения.

