

16 марта 2018 года в группах 4 ИСП-9-1 и 14 КМТ-9-1 была проведена беседа на тему **«Туберкулез и его профилактика»** с приглашением врача-фтизиатра Республиканского противотуберкулезного диспансера Алибутаевой А.М. и врача-терапевта «Республиканского центра охраны здоровья подростков и студенческой молодежи Министерства здравоохранения Республики Дагестан» Джамалудиновой П.А.



Цели и задачи:

1. познакомить обучающихся с понятием «туберкулез» и путями его заражения;
2. информирование обучающихся об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, мерах личной и общественной профилактики этой инфекции;
3. воспитание ответственного отношения к своему здоровью;
4. Привитие необходимости обязательного прохождения профилактических обследований.

Среди факторов, способствующих заболеванию туберкулезом, Патимат Алиевна назвала:

1. Неполюценное питание;
2. Тесное, длительное общение с больным туберкулезом (для детей раннего возраста достаточно и кратковременного контакта);
3. Алкоголизм;
4. Табакокурение;
5. Наркомания;

6. Наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка, хронические болезни легких).

Говоря о признаках туберкулеза, врач-фтизиатр перечислила:

1. Периодическое повышение температуры;
2. Снижение массы тела;
3. Общая слабость;
4. Недомогание;
5. Потеря аппетита;
6. Кровохарканье;
7. Физическая утомляемость;
8. Боли в грудной клетке;
9. Отдышка;
10. Кашель.

Здоровье – бесценный дар природы. Оно обеспечивает нам возможность вести полноценную жизнь во всех её проявлениях. Разрушить своё здоровье легко, купить невозможно ни за какие деньги. Берегите свое здоровье смолоду!

