



**Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.
Чтобы любая хворь не подступила,
Чтоб билось ровно сердце, как мотор,
Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,
Улыбкой победить любой укор.
Здоровый образ жизни – это сила!
Ведь без здоровья в жизни никуда.**

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В этот день в 1948 г. была создана Всемирная Организация здравоохранения (ВОЗ) при ООН.

4 апреля, в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», активисты Волонтерского центра ДГМУ посетили наш колледж с целью пропаганды ЗОЖ.



Профилактическая лекция прошла в форме беседы, в которой наши студенты принимали самое активное участие.



В начале волонтеры -медики дали общее понятие о здоровом образе жизни, рассказали о важности правильного и рационального питания, о необходимости физических упражнений и т.д. Говорили о вреде курения, алкоголя, наркотиков и многих отравляющих наш организм веществ. Завершили беседу викториной и подвели итоги лекции.