

**22 апреля** в Махачкале прошел Кубок города по горному бегу среди населения, посвященный Году культуры безопасности.

Спортивное состязание проводилось с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации горного бега, как одного из самых доступных и полезных для здоровья массовых видов спорта и укрепления дружеских связей среди населения. Надо также отметить, что горный бег интересен, прежде всего, отсутствием монотонности — преодолевать препятствия приходится в условиях не закрытого помещения, а живописного пейзажа.



Всего в турнире участвовало около 150 любителей бега и поклонников активного образа жизни всех возрастов. Ребята Технического колледжа под руководством преподавателя физической культуры Ризванова О.З. не остались в стороне и также приняли активное участие. Студент группы 20 ПКС Магомедов Арсен занял седьмое место, Гюльяхмедов Тарлан – студент группы 62 ТЭО - пришел девятым. Прекрасная весенняя погода и живописный пейзаж способствовали активному и бодрому настрою бегунов.

