

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РД
ГЫПОУ РД «ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. Р.Н. АШУРАЛИЕВА»

СОГЛАСОВАНО:


зам. директора по ВР

 П.Г. Муталиова

«03» 09 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 М. М. Рахманова

«01» 09 2024 г.



ПЛАН

Спортивно-массовой работы
студенческого спортивного клуба «Чемпион»
на 2024-2025 учебный год

Организационная работа

№ п.п	Направление работы	Сроки выполнения	Ответственный
1.	Составить и утвердить план спортивно-массовой работы в колледже	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
2.	Составить расписание занятий в секциях	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
3.	Подготовить команды к городским и республиканским соревнованиям	В течение года	Руководитель физического воспитания, тренера по видам спорта

4.	Разработать и утвердить положение о проведении соревнований по различным видам спорта	За месяц до соревнований	Руководитель физического воспитания, преподаватель ССК «Чемпион»
5.	Провести тестирование на определение уровня физической подготовки студентов 1 курса	Сентябрь	Преподаватели физической культуры

Учебно – методическая работа

№ п.п	Направление работы	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
1.	Получение данных о состоянии здоровья и физического развития у студентов	Проведение мониторинга состояния здоровья	Сентябрь	Преподаватели физической культуры
2.	Применение различных форм проведения занятий по физической культуре учитывая интересы группы	<ul style="list-style-type: none"> -проведение занятий в игровой форме -участие студента в роли преподавателя при проведении отдельных частей урока -проведение занятий оздоровительной направленности: занятия на свежем воздухе -проведение тестов по физической культуре -теоретические занятия на темы: физическая культура в средних учебных заведениях основы ЗОЖ - методические основы самостоятельных занятий физических упражнений: комплекс ГТО как основа физического воспитания молодежи 	В течение года	Преподаватели физической культуры
3.	Использовать индивидуальный подход учитывая способности отдельных студентов	Занятия со студентами, отнесенными по состоянию здоровья спец. мед. группы	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры

Спортивно-оздоровительная работа

№ п.п	Направление работы	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Формирование у студентов представления о ЗОЖ, стремление не только лично вести здоровый образ жизни, но и поубедить к этому окружающих	<ul style="list-style-type: none"> - разработка рекомендаций для студентов по физическому самосовершенствованию - организация студентов для участия в городских и республиканских соревнованиях - воспитание у студентов потребности в здоровом образе жизни 	<p align="center">Сентябрь</p> <p align="center">В течение года</p> <p align="center">В течение года</p>	<p align="center">Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры</p>
2.	Привлечение студентов к систематическим занятиям физкультурой и спортом	<p>1. Проведение спортивных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - День здоровья - Спартакиада первокурсников - соревнования по различным видам спорта (футбол, баскетбол, волейбол, н. теннис, шахматы, шашки, пулевая стрельба) - за кубок мужества посвященному празднику «День защитника отечества». <p>2. Тренировочные занятия в спортивных секциях: Волейбол, баскетбол, футбол, н. теннис, шахматы и т.д</p>	<p align="center">Сентябрь</p> <p align="center">В течение года</p> <p align="center">В течение года</p> <p align="center">Февраль</p> <p align="center">В течение года</p>	<p align="center">Руководитель физического воспитания</p> <p align="center">Студенты</p>
3.	Работа со студентами отнесенными по состоянию здоровья С.М.Г	<ul style="list-style-type: none"> - составление рекомендаций и комплексов упражнений с учетом интересов и заболеваемости студентов для самостоятельной работы 	<p align="center">В течение года</p>	<p align="center">Преподаватели физической культуры</p> <p align="center">Руководитель физического воспитания</p>

Календарь спортивно-массовых мероприятий в колледже

№ п.п	Название мероприятий	Краткое содержание мероприятий	Сроки проведения	Участники мероприятий
1.	День здоровья студентов	Мероприятия в виде соревнований по легкой атлетике. Бег на 60 м. Подтягивание на перекладине. Прыжки в длину с места. Эстафета 4х60 метров	Сентябрь	Студенты 1 курса
2.	Акция «Запишись в спортивную секцию» ВФСК-ГТО	Проведение разъяснительной работы по группам	Сентябрь	Студенты 1 курса
3.	вчера, сегодня, завтра Кубок мужества	Час общения	Октябрь	Студенты 1-2 курса
4.	посвященный празднику «День защитника Отечества»	Мероприятия проходят в спортивном зале среди юношей	Февраль	Студенты 2 курса
5.	Соревнования по пулевой стрельбе	Соревнования проводятся в тренажерном зале	Февраль	Студенты 2 курса
6.	Спартакиада первокурсников	Мероприятия проводятся в виде атлетических соревнований: футбол, волейбол, стритбол, настольный теннис	В течение года	Студенты 1 курса
7.	Соревнований по футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису, шахматам, шашкам	Мероприятия проводятся в виде соревнований	В течение года	Студенты 1-4 курса
8.	Соревнования на кубок директора среди отделений	Мероприятия проводят в виде соревнований	Март	Сборная команда отделений

Врачебный контроль

№ п.п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
1.	Проанализировать состояние здоровья студентов 1 курса	Октябрь	Врач ПБУ РД «Республиканский центр охраны здоровья»

			подростков и студенческой молодежи»
2.	Контроль за состоянием места занятий	В течение года	зав. кабинетом
3.	Контроль за физическим состоянием студентов во время занятий физической культурой	В течение года	Преподаватель физической культуры

Участие в городских и Республиканских соревнованиях среди СПО

№ п.п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
1.	Волейбол(юноши, девушки)	Согласно календарю	Ибрагимов К. А.
2.	Баскетбол(юноши, девушки)	Согласно календарю	Ризванов О.З.
3.	Футбол	Согласно календарю	Гаджиев М.М.
4.	Настольный теннис	Согласно календарю	Абдулатипов И.М.

План по организации работы по выполнению студентов норм ВФСК – ГТО

№ п.п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
1.	Регистрация студентов на сайте ГТО.Ru	Октябрь	руководитель физической культуры с привлечением преподавателя информатики
2.	Сбор результатов регистрации студентов 1 курса на сайте	Октябрь	преподаватели физической культуры
3.	Подготовка студентов к выполнению норм ГТО с целью повышения качества выполнения	В течение учебного года на занятиях физ. культуры	преподаватели физической культуры
4.	Выполнение студентами норм комплекса ГТО	3-4 курса 1 семестр	преподаватели физической культуры

		1-2 курсы 2 семестр Июнь	Абдуллатипов И.М.
5.	Участие студентов в муниципальном этапе слэче норм ГТО		

Руководитель физического воспитания



К.А. Ибрагимов