

**С 18 по 22 ноября** наш колледж превратился в центр психологического развития! В рамках Всероссийской акции "Неделя психологии" студенты могли окунуться в мир заботы о своем внутреннем благополучии.

Были проведены тренинги на самые актуальные темы:

- «Как справляться со стрессом в повседневной жизни?»;
- «Секреты самодисциплины»;
- «Профилактика кибербуллинга. Как противостоять манипуляциям?».

Также прошли групповые занятия по профилактике буллинга и развитию толерантности: «Конфликтные ситуации и способы их преодоления», «Мы разные и равные».

Все мероприятия были организованы педагогами-психологами колледжа Рахмановой Р.А. и Ахмедовой С.С. В них также приняли участие кураторы групп и социальный педагог Магомедова М.Ш.

Давайте создавать вместе атмосферу психологического здоровья и благополучия в нашем образовательном учреждении!

