

**13 июня 2019 г.**, в рамках плана мероприятий Министерства образования и науки РД по реализации проекта «**Дагестан - территория здоровья**», на базе Автомобильно-дорожного колледжа прошла конференция: «**Живи свободно!**».

В конференции приняли участие представители:

- МВД РД;
- РПНД;
- ГБУ РД «РЦОЗПиСМ» Министерства здравоохранения Республики Дагестан.
- Комитета по спорту, туризму и делам молодежи г. Махачкалы;
- Администрации Советского района г. Махачкалы
- ДРООПИ "Жизнь без слез"
- профессиональных ОУ г. Махачкалы и г. Каспийска.

В рамках работы конференции обсуждались вопросы социальной безопасности в современном обществе, профилактике наркомании среди подростков и принимаемых мерах по повышению ее эффективности.

Выбор данной темы был не случайным. Актуальность здорового образа жизни, особенно в последние годы, вызвана возрастанием нагрузок на организм человека, в связи с увеличением рисков техногенного, экологического и психологического характеров.

На конференции выступила и студентка Технического колледжа Алибекова Зунзул (группа 10 ИСП-9-1).

Докладчики отметили, что одним из важнейших факторов, составляющих понятие здорового образа жизни, является труд. Именно посредством труда человек обменивается энергией и информацией с окружающей средой. Благодаря работе человек чувствует себя ценным и полноценным.

Затем с участниками мероприятия провели тренинги сотрудник УКОН МВД по РД и врачи РПНД и студенческой поликлиники.





