

Со 2 по 8 апреля стартовала Всероссийская акция **«Будь здоров!»,** приуроченная ко Всемирному дню здоровья (отмечается 7 апреля).

5 апреля 2019 года в Техническом колледже прошла акция **«Зарядка для всех».**



В этот день утро для студентов, проживающих в общежитии, началось с зарядки. К всеобщей зарядке присоединились зам. директора по ВР, зав. отделениями, преподаватели, воспитатели общежития и сотрудники колледжа. Провел утреннюю зарядку руководитель физического воспитания Ризванов О.З. Преподаватели математики Муртазалиев З.М. и Исмаилова У.Д. решили продолжить и перед началом урока провели зарядку.



Цель этой акции - сформировать у студентов, преподавателей и сотрудников правильную привычку - начинать свое утро с зарядки и занятий спортом, показать пользу здорового образа жизни.

Участие в акции было направлено на создание позитивного эмоционального настроения и стимуляции «коллективного духа». Выполнение физических упражнений до начала занятий дисциплинирует, организует, сплачивает и повышает работоспособность будущих специалистов. Акция стала маленьким праздником, которая объединила студентов, преподавателей и сотрудников колледжа.

Приглашаем всех желающих, особенно проживающих в общежитии, присоединиться к утренней зарядке, которая будет проводится в 07.00. с понедельника по пятницу включительно во дворе первого корпуса.

Присоединяйтесь к зарядке – будете здоровы!

