

Министерство образования и науки республики Дагестан

ГБПОУ РД «Технический колледж им. Р.Н. Ашуралиева»

Специальность «Конструирование, моделирование, технология швейных изделий»

## Методическая разработка

открытого классного часа

на тему: «Молодежь против наркотиков»



Классный руководитель

Михайловская И.А.

Махачкала 2023

## Задачи классного часа «Молодежь против наркотиков»

1. Умение четко формулировать аргументы против вредных привычек.
2. Умение противостоять давлению сверстников.

Цель: Профилактика вредных привычек у студентов.

- разъяснить негативное влияние наркомании на здоровье молодых людей;
- раскрыть последствия наркомании для здоровья человека. Показать актуальность и значимость проблемы наркомании как для отдельной личности, так и для общества;
- способствовать воспитанию отрицательного отношения к наркомании;
- побуждать студентов к сопротивлению вредным привычкам, учить противостоять давлению сверстников;
- развить критическое мышление, воспитать активную жизненную позицию.

### **Вступительное слово преподавателя:**

Добрый день, уважаемые гости и ребята, мы начинаем наш классный час с серьезной темы, речь пойдет о наркомании и на борьбу с вредными привычками.

Предварительно со студентами была проведена анкета, направленная на изучение характера отношений к наркомании.



### **Студентам предлагается прослушать одну историю.**

Несколько веков назад на территории Юго-Восточной Азии обитало племя маньчжуров. В 18 веке, завоевав обширную территорию нынешнего Китая, они основали знаменитую династию Цинн. Со стороны Японии наблюдались многочисленные попытки завоевания этого народа. Но безуспешно. Тогда японские власти пошли на хитрость. В результате не пролив не капли крови, они смогли спокойно занять всю страну.

### **Зайнулабидова К.:**

В чем же заключалась хитрость?

### **Гамидова Д.:**

На территории страны, засланные японские торговцы открыли дешевые курильни опиума, где посетителям – маньчжурам, включая подростков и детей, предлагали различные наркотики. В том числе и алкоголь. При этом самим японцем было запрещено посещать подобные места под страхом смерти.

### **Преподаватель:**

Итак, тема нашего классного часа звучит так: «Молодежь против наркотиков»

## План классного часа:

2. Причины наркомании
3. Мифы о наркомании
4. Мой друг наркоман
5. Право на надежду
6. Сценка «Сделка века! Как уничтожить человека.»

В настоящее время наркомания приобрела поистине угрожающий размах. Согласно отчету ООН 2,5 % населения планеты (около 140 млн. человек) употребляют марихуану или гашиш, 13 млн. – кокаин, 8 млн.- героин. Ситуация усугубляется тем, что если раньше речь шла о природных наркотиках, то сегодня прогресс дал человечеству синтетические препараты, одноразового введения в организм достаточно для того, чтобы жизнь человека навсегда превратилась в постоянный поиск новой дозы. Но если вам однажды придется делать подобный выбор, вы должны знать не только о прекрасных эллюзиях которые дарят наркотики, но и представлять ту грязь, пошлость и самоунижение с которыми вам придется столкнуться позже... всего несколькими минутами мимолетного обмана.

Студенты читают определение наркомании, из предложенных определений они определяют то, которое. По их мнению, наиболее точно отражает сущность явления наркомании.

**Преподаватель задает вопрос студентам:** «Что такое наркомания?»

**Отвечают студенты:**



**Гамидова Д.** - Наркомания-заболевание, возникающее в результате употребления наркотических средств (способны в малых дозах вызвать состояние эйфории).

**Насруллаева Л.**-Наркомания-вид отклоняющегося поведения личности.

**Асильдерова С.**-Наркомания-заболевание, обусловленное изменением процесса обмена веществ под влиянием

наркотических препаратов.

**Зайнулабидова К.**-Наркомания – болезненное пристрастие к наркотикам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

**Преподаватель:** Все предложенные варианты правильные.

Рассмотрим причины употребления наркотиков. Проблема потребления наркотиков так же как и игра, убийства и сотни других человеческих пороков, существует сотни лет. Давайте попробуем назвать возможные причины употребления наркотиков.



**Отвечают студенты.**

**Алибекова М.:** Подражание другим.

**Насруллаева Л.:** «От скуки».

**Исмаилова Ц.:** Желание забыться.

**Асильдерова С.:** Психическая травма.

**Мусаева А.:** Незнание тяжелых последствий.

**Магомедова А.:** Назначение наркотиков в качестве средств лечения.

**Абдуллаева Х.:** «Чтобы предать себе смелость и уверенность».

**Магомедова Н.:** «Чтобы легче общаться с людьми».

**Зайнулабидова К.:** Желание испытать чувства эйфории, кайфа.

**Преподаватель:** Послушаем мифы и факты о наркомании.

**Зайнулабидова К.** -Миф 1: От очередного употребления наркотиков всегда можно отказаться.

**Гамидова Д.**- Факт: Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное употребление наркотика приводит к зависимости.

**Зайнулабидова К.**- Миф 2: Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия.

**Гамидова Д.**- Факт: Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как и при выкуривании первой сигареты тошнота, рвота, головокружение и т.д. Более того, эйфория 3-4 дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять ломку и просто просуществовать еще один день.

**Зайнулабидова К.**- Миф3: Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми», травка – легкий наркотик, не вызывающий привыкание.

**Гамидова Д.**- Факт: Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

**Зайнулобидова К.**- Миф4: Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

**Гамидова Д.**- Факт:Зависимость от наркотиков – это заболевание, и, как любое заболевание, оно не имеет отношение к силе воли.

**Зайнулобидова К.**- Миф5: Если наркотики не вводить в вену.привыкания не будет.

**Гамидова Д.**- Факт: Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

**Зайнулабидова К.**- Миф6 :Лучше бросать постепенно.

**Гамидова Д.**- Факт: Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться делать это всю жизнь.



**Преподаватель :** Бывают такие ситуации . когда человек становится наркоманом не по своей воле. Послушайте историю одной жизни.

**Магомедова Н.:** В тот день одной из рожениц была совсем еще молодая женщина, почти девочка. Ей едва исполнилось 17 лет. Ребенок появился на свет недоношенным, но в целом все прошло благополучно. Через несколько часов новорожденный начал кричать, корчиться в конвульсиях. Чего только не делали врачи, чтобы успокоить его! Нечего не помогало. Дрожь все время сотрясала маленькое тельце, оно то сворачивалось в клубочек, то вытягивалось в струну. С ребенком происходило что –то не понятное. Похоже было на сильное отравление. Крохе становилось все хуже. Оказалось, ребенок появился на свет наркоманом. Таким сделала его мать, которая уже полтора года принимала наркотики. Часть дозы с кровью поступало в организм ребенка. После рождения физиологическая связь оборвалась, наркотик перестал поступать, у новорожденного началась «ломка». Страшно видеть «ломку» взрослого человека, еще страшнее . когда она крутит и раздирает крошечное тельце. Беспомощного младенца. Окончательно избавить организм ребенка от этой зависимости врачам удалось только через несколько месяцев, но вырастит ли он нормальным, полноценным человеком – этого не знает никто.



**Преподаватель :** Если вы узнаете, что ваш близкий друг или подруга употребляет наркотики, что вы предпримите?

Отвечают студенты:

- буду продолжать общаться;
- расскажу своим родителям;
- расскажу его родителям;
- анонимно проконсультируюсь у нарколога, а потом решу, что делать;
- посоветуюсь с друзьями;

-постараюсь помочь измениться.

**Абдуразакова М.** читает стихотворение.

Дается жизнь один лишь раз  
И мой ты выслушай наказ;  
Прекрасна жизнь, вкушай ее  
И жизнь- игра сыграй в нее.  
Богатство- жизнь, ее беречь,  
Лелеять надо. Горьких встречь,  
Быть может, ты не избежишь,  
Но, коль ты жизнью дорожишь,  
Превозмогай все на своем пути.  
И шанса жить не погуби!  
И тайна- жизнь ее познай,  
И жизнь как вызов принимай!  
Твори ее, но не теряй,  
Превозмогай, преодолей,  
И выжить все ж сумей, сумей!

**Преподаватель :** Лечение наркомании- сложный и длительный процесс. Некоторые врачи –наркологи вообще предпочитают не употреблять в отношении наркоманов термин «излечился». Игра слов? Нет. Здесь есть определенный смысл. Не один из современных методов лечения не гарантирует 100% избавление от наркотической зависимости.

**Умаханова Н.:** Недаром говорят : « Опий умеет ждать ». Могут пройти годы. И человек, который казалось бы уже много лет назад покончил с наркотиками, вновь возвращается к ним.

**Абдуразакова М.:** Немаловажную роль здесь играют и бывшие «друзья – наркоманы». Они начинают предлагать «дозу» бесплатно, «по дружбе», сначала идут уговоры, потом и угрозы.

**Преподаватель :** Это и понятно. Торговцу наркотиков не выгодно терять клиента, распространение наркотиков происходит по цепочке. Первоначальный торговец известен далеко не всем, рвется «цепочка», торговец может потерять клиентов. Поэтому при попытке отказаться от наркотиков на человека

обрушивается мощнейшая атака, в которой будут использованы все средства, какие можно только себе представить.

А сейчас студенты подготовили сценку : « Сделка века! Как уничтожить человека».



Преподаватель: Классный час заканчиваем стихотворением, которое прочтет Абдуразакова М.

**Преподаватель:** Узнали вы сегодня что –то новое? Надеюсь, что проведение таких мероприятий предотвратит распространение наркомании, заставит задуматься о своем будущем. Спасибо всем, кто принимал участие!

