МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Дагестан «Технический колледж имени Р.Н. Ашуралиева»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 10.02.05 «Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем»

Квалификация выпускника: Техник по защите информации

ОДОБРЕНО

предметной (цикловой) комиссией социально – гуманитарного цикла.

Председатель П(Ц)К

Сента М.Л. Мирзоев

Протокол № 8 от 30 апреля 2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины <u>ОП.06 Безопасность жизнедеятельности</u> разработана в соответствии с требованиями:

Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1553 от 9 декабря 2016 г., (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 26 декабря 2016 г. N 44938);

с учетом:

Примерной основной образовательной программы по специальности 10.02.05
 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем, разработанной Федеральным учебно-методическим объединением в системе среднего профессионального образования по укрупненным группам профессий и специальностей 10.00.00 Информационная безопасность (протокол № 1 от 28.03.2017)

в соответствии с рабочим учебным планом.

Разработчик:

- Мирзоев Мирза Лазарьевич, преподаватель ГБПОУ РД «Технический колледж имени Р.Н. Ашуралиева»
- Османова Айшат Алиевна, преподаватель ГБПОУ РД «Технический колледж имени Р.Н. Ашуралиева»
 - © Мирзоев Мирза Лазарьевич 2025
 - © Османова Айшат Алиевна 2025
 - © ГБПОУ РД «Технический колледж имени Р.Н. Ашуралиева» 2025

СОДЕРЖАНИЕ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 4 1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: 4 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины: 4 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 6 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы 6 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности 7 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 13 3.1. Материально-техническое обеспечение 13 3.2. Информационное обеспечение реализации программы 13 3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса 13 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 14 ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 14	1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИН	ΗЫ
программы: 4 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины: 4 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 6 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы 6 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности 7 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 13 3.1. Материально-техническое обеспечение 13 3.2. Информационное обеспечение реализации программы 13 3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса 13 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 6 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы 6 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности 7 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 13 3.1. Материально-техническое обеспечение 13 3.2. Информационное обеспечение реализации программы 13 3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса 13 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10 01	4
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы 6 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности 7 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 13 3.1. Материально-техническое обеспечение 13 3.2. Информационное обеспечение реализации программы 13 3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса 13 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:	4
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности 7 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 13 3.1. Материально-техническое обеспечение 13 3.2. Информационное обеспечение реализации программы 13 3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса 13 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
жизнедеятельности 7 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 13 3.1. Материально-техническое обеспечение 13 3.2. Информационное обеспечение реализации программы 13 3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса 13 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	6
3.1. Материально-техническое обеспечение 13 3.2. Информационное обеспечение реализации программы 13 3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса 13 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	7
3.2. Информационное обеспечение реализации программы	3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса	3.1. Материально-техническое обеспечение	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3.2. Информационное обеспечение реализации программы	13
	3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса	13
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ14	4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	I
	ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	. 14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.06 Безопасность жизнедеятельности» принадлежит общепрофессиональному циклу ОП.00. обязательной части ФГОС специальности 10.02.05 «Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем».

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Освоение дисциплины должно способствовать формированию общих компетенций:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
- ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.
- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
- Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.
- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
- Применять первичные средства пожаротушения.
- Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.
- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.
- Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.
- Оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.
- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- Основы законодательства о труде, организации охраны труда.
- Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.
- Основы военной службы и обороны государства.
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.
- Способы защиты населения от оружия массового поражения.
- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.
- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.
- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
- Порядок и правила оказания первой помощи.

	Умения	Знания
Код ПК,	э мения	Эпания
OK OK 1 – OK 09	 Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами 	 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.

регуляции в повседневной	 Область применения получаемых
деятельности и экстремальных	профессиональных знаний при исполнении
условиях военной службы.	обязанностей военной службы.
 Оказывать первую помощь. 	– Порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
Теоретическое обучение	36
Практические занятия	32
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного	
зачета	_

- Объем времени обязательной части ППССЗ 68 час.
- Объем времени вариативной части ППССЗ 0 час.

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические и контрольные работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Основы гр		20=16т+4п	OK 1 - OK 09
Тема 1.1. Чрезвычайные	Содержание учебного материала		
ситуации и опасные факторы	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации военного времени. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики. Чрезвычайные ситуации военного времени.	2	
в профессиональной деятельности и в	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	2	
быту	2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	2	
	3. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Организация и проведение мероприятий по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	2	
	4. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1	
	5. Гражданская оборона. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	1	
	6. Способы защиты населения от оружия массового поражения	1]
	7. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1	
	8. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	1	
	9. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.	1	
	10 Определение первичных и вторичных поражающих факторов чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	
	11 Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ)	1	
	12 Выполнение технического рисунка «План эвакуации»	1]
	13 Организация деятельности штаба гражданской обороны объекта	1	
	Практические занятия:	4]
	1 Выполнение правил безопасности труда на рабочем месте	1	

_	2	Организация и проведение мероприятий по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	1	
	3	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	1	
	4	Применение первичных средства пожаротушения	1	
Для подгрупп ю				
Раздел 2. Основы в	_		12	OK 1 - OK 09
Тема 2.1. Теоретические	Co	держание учебного материала	12	
основы военной службы	1.	Особенности военной службы. Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Основы военной службы и обороны государства	2	
	2.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	2	
	3.	Перечень военно-учетных специальностей. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	1	
	4.	Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Определение показателей понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества	2	
	5.	Определение родственных специальности военной-учетных специальностей по перечню военно-учетных специальностей	2	
	6.	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	2	
	7.	Моделирование конфликтных ситуаций и поиск бесконфликтных решений и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	1	
	Пр	актические занятия:	=	
Раздел 3.1 Учебные	е сбор	Ы	36=8т+28п	OK 1 - OK 09
Тема 3.1. Инструктаж перед		держание учебного материала Инструктаж перед военными сборами. Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его	1	
военными сборами		проведения и требований, предъявляемых к обучающимся (для юношей)		
T. 44		актические занятия:	-	
Тема 3.2.		держание учебного материала	- 4	
Тактическая подготовка	Пр	актические занятия:	4	
подготовка	1	Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2	

	2 Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1
	3 Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1
Тема 3.3. Огневая	Содержание учебного материала	-
подготовка	Практические занятия:	8
	1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	2
	2. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового	2
	оружия 3. Выполнение упражнений начальных стрельб	4
Тема 3.4.	Содержание учебного материала	<u> </u>
Радиационная,	Практические занятия:	2
химическая и	1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях	2
биологическая защита	радиационного, химического и биологического заражения	2
Тема 3.5.	Содержание учебного материала	7
Общевоинские уставы	1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1
	2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
	3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1
	 Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин 	1
	 Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия 	1
	6. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
	7. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	1
	Практические занятия:	-
Тема 3.6. Строевая	Содержание учебного материала	-
подготовка	Практические занятия:	4
	1. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	1
	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1

		ı	ı
	3. Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения	1	
	воинского приветствия в строю на месте и в движении		
	4. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	
Тема 3.7.	Содержание учебного материала	-	
Физическая	Практические занятия:	7	
подготовка	1. Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	2	
	2. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	2	
	3. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	1	
	4. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м	1	
	5. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	
Тема 3.8. Военно-	Содержание учебного материала		
медицинская подготовка	Практические занятия:	2	
	1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	
Тема 3.9. Основы безопасности	Содержание учебного материала	-	
военной службы	Практические занятия:	1	
	1. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	
Самостоятельная ра		-	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета			
Всего:		68	

Для подгрупп девушек				
Раздел 2. Основы	медици	инских знаний	12	OK 1 - OK 09
	Сод	держание учебного материала	12	
Тема 2.1.	1. Правовые основы оказания первои медицинской помощи.		1	-
Теоретические основы	2.	Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.	1	1
медицинских	3.	Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.	1	
знаний	4. Основы анатомии и физиологи.		1	
	5.	1	1	
	6.	Основы лекарственной терапии	1	1

	- т		1
	7. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.	1	
	8. Закрытые повреждения.	1	
	9. Транспортная иммобилизация	1	
	10 Открытые повреждения.	1	
	11 Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран.	1	
	12 Основы ухода за младенцем	1	
	Практические занятия:	-	
	медицинские сборы	36=8т+28п	OK 1 - OK 10
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	1	
Оказание первой	1. Инструктаж перед медицинскими сборами. Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его		
доврачебной	проведения и требований, предъявляемых к обучающимся (для девушек)		
помощи при	2. Значение первой медицинской помощи. Общие принципы оказания первичной помощи		
несчастных	Практические занятия:	18	
случаях	1. Первая помощь при ранениях. Десмургия	1	
	2. Ранения лица. Ранения волосистой части головы. Ранения глаз	1	
	3. Ранения грудной клетки. Ранения живота	1	
	4. Кровотечения, их виды, характеристика. Наружные кровотечения. Внутренние кровотечения. Первая помощь при кровотечении	1	
	5. Переломы. Их основные признаки. Общая характеристика. Первая помощь при переломе ключицы, лопатки, ребер	1	
	6. Первая помощь при переломах позвоночника	1	
	7. Первая помощь при переломе плечевой кости, предплечья, кисти	1	
	8. Первая помощь при переломе костей таза	1	
	9. Первая помощь при переломе бедра, костей голени, стопы. Первая помощь при растяжении связок, вывихах	2	
	10 Ожоги. Виды ожогов. Первая помощь при термических ожогах	1	
	11 Химические ожоги. Общая характеристика и помощь	1	
	12 Общее перегревание организма. Первая помощь при солнечном ударе	1	
	13 Холодовая травма. Общая характеристика. Первая помощь при отморожениях и общем переохлаждении организма	1	
	14 Электротравма. Общая характеристика. Первая помощь при электротравме, поражении молнией	1	
	15 Первая помощь при утоплении	1	
	16 Инородные тела полости носа, слухового прохода	1	
	17 Инородные тела верхних дыхательных путей и глаз	1	1
Тема 3.2.	Содержание учебного материала	-	
	Практические занятия:	10	
	1. Острые отравления. Общая характеристика	1	
1		-	1

Первая помощь и	2.	Первичные детоксикационные мероприятия	1	
уход при острых	3.	Отравления алкоголем	1	
заболеваниях и отравлениях	4.	Отравление кислотами и едкими щелочами	1	
o publication.	5.	Отравление угарным газом	1	
	6.	Укусы представителей ядовитой фауны (змеи, пауки)	1	
	7.	Способы переноски пострадавших	1	
	8.	Переноска с использованием вспомогательных средств	1	
	9.	Переноска без использования вспомогательных средств	2	
Тема 3.3.	Сод	ержание учебного материала	7	
Способы	1.	Инфекционные болезни. Общие понятия	1	
сохранения здоровья	2.	Профилактика инфекционных болезней	1	
эдоровви	3.	Значение дезинфекции, дезинсекции	1	
	4.	Меры личной профилактики при уходе за инфекционными больными	1	
	5.	Понятие о личной гигиене больного	1	
	6.	Хранение лекарственных средств	1	
	7.	Принципы комплектования домашней аптечки	1	
	Пра	актические занятия:	-	
Самостоятельная р			-	
Промежуточная атт	гестаі	ция в форме дифференцированного зачета	-	
Всего:	<u> </u>		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный следующим оборудованием:

- Рабочие места на 25 обучающихся;
- Автоматизированное рабочее место преподавателя;
- Проектор и экран;
- Маркерная доска
- Комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

Основные источники:

- 1. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности М.: ОИЦ «Академия», 2021.
- 2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности М.: ОИЦ «Академия», 2019.

Дополнительные источники:

- 1. Соломин, В.П. Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум для СПО / Издательство: Юрайт, 2015. 399 с.
- 2. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО/ М.: КноРус, 2015. 288 с.
- 3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. М.: КноРус, 2013. 192 с.
- 4. Бондин, В.И. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. М.: НИЦ ИНФРА-М, Академцентр, 2013. 349 с.

Интернет-ресурсы:

- 1. http://umka.nrpk8.ru/library/courses/bgd/tema1_1.dbk
 - общие вопросы безопасности жизнедеятельности
- 2. http://www.edu-all.ru/pages/links/all_links.asp?page=1&razdel=9
 - методические пособия, статьи для обучения в сферах безопасности, здоровья, БЖД, ОБЖ, ПДД, ЗОЖ, педагогики, методики преподавания для ДОУ, школ, вузов (программы, учебники)
- 3. http://www.law.edu.ru/book/book.asp?bookID=1212788
 - юридическаяРоссия
- 4. http://revolution.allbest.ru/war/00166144.html правовые основы

3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация программы учебной дисциплины обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых

соответствует области профессиональной деятельности 06 Связь, информационные и коммуникационные технологии (имеющих стаж работы в данной профессиональной области не менее 3 лет).

Квалификация педагогических работников должна отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках.

Требования к квалификации педагогических работников. Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки "Образование и педагогика" или в области, соответствующей преподаваемой дисциплине, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

Педагогические работники, привлекаемые к реализации образовательной программы, должны получать дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в организациях направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности 06 Связь, информационные и коммуникационные технологии, не реже 1 раза в 3 года с учетом расширения спектра профессиональных компетенций.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы
		оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:	«Отлично» -	Примеры форм и
Принципы обеспечения устойчивости объектов	теоретическое	методов контроля
экономики, прогнозирования развития событий и	содержание курса	и оценки
оценки последствий при чрезвычайных техногенных	освоено полностью, без	• Компьютерное
ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в	пробелов, умения	тестирование на
условиях противодействия терроризму как серьезной	сформированы, все	знание
угрозе национальной безопасности России.	предусмотренные	терминологии по
Основные виды потенциальных опасностей и их	программой учебные	теме;
последствия в профессиональной деятельности и быту,	задания выполнены,	• Тестирование
принципы снижения вероятности их реализации.	качество их выполнения	• Контрольная
Основы законодательства о труде, организации охраны	оценено высоко.	работа
труда.	«Хорошо» -	•
Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.	теоретическое	Самостоятельн
Основы военной службы и обороны государства.	содержание курса	я работа.
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	освоено полностью, без	 Защита
Способы защиты населения от оружия массового	пробелов, некоторые	реферата
поражения.	умения сформированы	• Семинар
Меры пожарной безопасности и правила безопасного	недостаточно, все	• Защита
поведения при пожарах.	предусмотренные	курсовой работы
Организацию и порядок призыва граждан на военную	программой учебные	(проекта)
службу и поступления на нее в добровольном порядке.	задания выполнены,	• Выполнение
Основные виды вооружения, военной техники и	некоторые виды заданий	проекта;
специального снаряжения, состоящие на вооружении	выполнены с ошибками.	• Наблюдение за
(оснащении) воинских подразделений, в которых	«Удовлетворительно» -	выполнением
имеются военно-учетные специальности, родственные	теоретическое	практического
специальностям СПО.	содержание курса	задания.
Область применения получаемых профессиональных	освоено частично, но	(деятельностью
знаний при исполнении обязанностей военной службы.	пробелы не носят	студента)
Порядок и правила оказания первой помощи.	существенного	• Оценка
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:	характера, необходимые	выполнения
Организовывать и проводить мероприятия по защите	умения работы с	практического
работников и населения от негативных воздействий	освоенным материалом	задания(работы)
чрезвычайных ситуаций.	в основном	• Подготовка и
	сформированы,	выступление с
	большинство	докладом,

Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.

предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.

сообщением, презентацией
• Решение ситуационной задачи